

Trainingsplan ab August 2026

JSG Holzhausen/Hausberge

Sportplatz Hausberge				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00 Uhr		17:00 Uhr	16:30 Uhr	
Mini-Kicker		C2 - Jugend		
F1+2 - Jugend				
Kunstrasenplatz Hausberge				
17:00 – 18:30 Uhr	17:00 – 18.30 Uhr	16:45 – 18:15 Uhr	16:30 – 18:00 Uhr	16:30 – 18:00
D1 - Jugend	C1 – Jugend	E3 - Jugend	E2 – Jugend	C2 – Jugend
17:00 – 18:30 Uhr	17:30 – 19.00 Uhr		17:00 – 18.30 Uhr	17:00 – 18:30 Uhr
D2 - Jugend	D3 - Jugend	17:30 – 19:00 Uhr	E1 – Jugend	A2 - Jugend
18:30 – 20:00 Uhr		A1 – Jugend	17:45-19:15 Uhr	
A1 – Jugend			C – Mädchen	
19:30 Uhr	19:00 Uhr	19:00 Uhr	19:00 Uhr	18:30 Uhr
In der Vorbereitung:	Senioren	Senioren	Senioren	Senioren/Altherren
Senioren				
Sportplatz Holzhausen				
17:00 - 18.30 Uhr	17:00 – 18:30 Uhr	17:00 – 18:30 Uhr	17:00 – 18:30 Uhr	16:30 – 18:00 Uhr
E3 - Jugend	C - Mädchen	D2 - Jugend	C1 – Jugend	F1+2 - Jugend
E1 – Jugend	E2 – Jugend	D1 - Jugend	D3 – Jugend	
	17:30 – 19.00 Uhr			
	A2 - Jugend			18:00 Uhr Senioren
	18:30 Uhr Senioren	18:30 Uhr Senioren	18:30 Uhr Senioren	